



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ 7月22日(金)～24日(日)

今年も「さば戦士」50名が完歩！

京都府ウォーキング協会の名物ウォーク「さば街道」が、梅雨も明けた7月22日(金)～7月24日(日)に開催され参加しました。昼食後、「せっかくウォーク」で、小浜の町や展望台のある山から小浜湾をながめ、夜の「さば戦士結団式」では、明日からの街道完歩をめざして大いに盛り上がりました。

初日(23日)恒例の小浜いづみ商店街での写真撮影の後、若狭姫神社で「針畑越組」を見送った後、「若狭街道組」も出発しました。道中暑い中にも青田を渡る涼風に助けられながら、「瓜割の滝」の冷たい水に元気をもらいました。熊川宿で昼食後、先に梅の木に到着の「針畑越組」に迎えられ、「石楠花山荘」に全員到着しました。

2日目(24日)は、全員揃って出発、昨日同様サポートスタッフの方々のきめ細やかな心遣いに助けられ、花折峠ではヒルにも遭わず、大原の「しそソフト」を食べ、全員無事に出町柳榊形商店街で暖かい歓迎の拍手で迎えていただき「さば街道」完歩の達成感をかみしめました。

全員無事の完歩は、サポート車・スタッフの方々の細やかな配慮と励ましに助けられました。本当に有難うございました。
[初めて参加された「森本貴世美」さんのレポートです。]



上根来にて



いよいよ根来峠を目指す



小入谷にて



給水風景



元気にゴール



榊形商店街で歓迎を受ける

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日コース 9月8日(木) 13^キ

門前狛犬めぐり



社寺に参拝される時、必ず目にする一対の狛犬を訪ねます。狛犬は天皇の玉座の守護獣像とされ、清水寺の「笑い獅子」狛犬、安井金比羅宮の狛犬(京都市最古)、松風天満宮の京都一怖い形相の狛犬など、変わり種の狛犬を巡ります。

集合: 9:45(10:00出発) JR京都駅

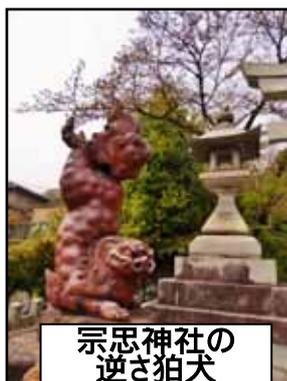
中央改札口前広場

ゴール: 出町柳河川敷

コース: JR京都駅~清水寺~高台寺公園~安井金比羅金宮~松風天満宮~宗忠神社~吉田神社~出町柳河川敷

参加費: 会員無料

他協会300円 一般500円



宗忠神社の逆さ狛犬

健脚コース 9月18日(日) 18^キ

京都洛西白虎ウオーク



京都は四神相応に基づき設計された条理制の都市です。東・青龍・八坂神社、西・白虎・松尾大社、南・朱雀・城南宮、北・玄武・上賀茂神社。京都市の西にあたる西京区、とりわけ桂川河畔には歴史の古い社寺が集まっています。JR西大路駅をスタート、久世橋を渡り西山別院、旧西国街道、天皇の杜古墳、上桂御霊神社を経て上桂公園で昼食休憩。午後は、松尾大社、嵐山中ノ島公園を通過してJR嵯峨嵐山駅にゴール。いにしへの神仏を心深く味わいましょう。

集合: 8:45(9:00出発) JR西大路駅

ゴール: 15:00頃 JR嵯峨嵐山駅

コース: JR西大路駅~西国街道~久世橋~桂川街道~芝ノ宮児童公園~旧山陰街道~榎原公会堂~天皇の杜古墳~物集女街道~上桂公園~松尾大社~嵐山東公園~嵐山中ノ島公園~JR嵯峨嵐山駅

参加費: 会員無料

他協会300円

一般500円



西の守護神・松尾大社

特別基地 9月19日(祝・月) 10^キ

第146回 平安神宮神苑無料公開W

秋の無料公開は、平安神宮の南神苑が整備された日を記念して毎年行われている恒例の行事です。9月の神苑は萩やフジバカマなど、秋の七草が見頃で、ちょうど涼しくなりつつある季節に、広い神苑をゆったり散策して下さい。

集合: 9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 14:30頃 KWA事務所

コース: JR京都駅~五条大橋~建仁寺~高台寺~平安神宮(神苑)~KWA事務所

参加費: 300円



泰平閣(橋殿)

滋賀-08 ファミリーコース



9月22日(祝・木) 14^キ

しんあさひ風車村と湧水W

琵琶湖のほとりでは、2万年前から人間が暮らし、その証しの湖岸・湖底遺跡の一つ、針江浜遺跡を訪ねます。また針江地区は、安曇川の伏流から豊かな水に恵まれています。特色有る針江川端(かばた)の生活環境を訪ねましょう。

この名水を活かした醸造元・川島酒造で、試飲も楽しめます。タイトルの「しんあさひ風車村」は改装中ですが、景観を見ていただきます。

集合: 10:00 JR湖西線新旭駅

ゴール: 15:00頃 JR新旭駅

コース: JR新旭駅~新旭森林スポーツ公園~若宮八幡社~針江浜遺跡~道の駅しんあさひ風車村~日吉二宮神社~針江生水の郷~川島酒造~JR新旭駅

参加費:

会員無料

他協会300円

一般500円



川端の様子(HPから)

お知らせ

9月17(土) 距離: 10^キ
SKYふれあいフェスティバル2016
鴨川遊歩道ウォーキング

京都パルスプラザで開催される「SKYふれあいフェスティバル2016」とタイアップ、JR京都駅～鴨川遊歩道～パルスプラザへのウォーキングを実施します。

ゴールのフェスティバル会場には、「各種お弁当、屋台、特産品など」の食を楽しんでいただけるコーナー、「健康チェック、相談、講演など」の健康コーナー、「生涯現役社会コーナー」など盛りだくさんのイベントや出展が用意されています。

集合時間: 9:00 JR京都駅中央改札口前広場
コース: JR京都駅～豊国神社～三十三間堂～鴨川遊歩道～竹田公園～鳥羽離宮跡公園～城南宮～パルスプラザ(ゴール)
参加費: 300円
参加定員: 300名

例会の活動報告

京のお旅所ウォーク

日時: 7月3日(日) 晴れ
参加人数: 239名 距離: 14^キ
担当: 第4ブロック(楡井リーダー)

JR京都駅を出発、最初の「伏見稻荷大社お旅所」に到着。東海道線をくぐり、「松尾神社朱雀御旅所」、「松尾大社西七条御旅所」を訪ね、春日通りを北進。高辻通りを西進し、「西院・春日神社御旅所」から「西院春日神社」を巡り、「三条坊町児童公園」に到着し、昼食休憩。

午後は、34の真夏日となり、歩みを緩め、水分補給も多めにとり、三条通を一路東進しました。「北野天満宮ずいき祭三条駐輦所」、「三条大宮公園」、「八坂神社御供社」を訪ねました。観光客で賑わう四条通りを東進、祇園祭で御神輿が泊まる「八坂神社四条御旅所」を訪ね、四条河原町交差点前でゴール・解散をしました。

今まで漠然と前を通り過ぎていましたが御旅所の多様性を再認識したウォークとなりました。



松尾大社 西七条お旅所

京の老舗 創業300年ウォーク

日時: 7月7日(木) 晴れ
参加人数: 228名 距離: 13^キ
担当: 平日ブロック(森リーダー)

七条通を西に向かい、堀川七条角の1421年創業の「亀屋陸奥」前で、KWA語り部からの説明がありました。その後、885年創業の「田中伊雅仏具店」を訪ね、高辻通りを東に向かい、室町時代創業の「中村楼」を経て、円山公園に入り1849年創業の「左阿彌」前から、円山公園で昼食となりました。午後は、江戸時代創業の「いもぼう平野屋本店」前から、寺町商店街の1663年創業の「鳩居堂」前で、再びKWA語り部のお話を聞きました。

1704年創業の依屋旅館、1818年創業の柵家旅館を訪れた後、御池通りの地下街で、休憩。1465年創業の本家尾張屋と、1648年創業の「無二膏南森敬太郎薬房」から、烏丸通を北上し、最後に1526年創業の「とらや」の前を通って地下鉄・今出川駅にゴールしました。



亀屋陸奥



とらや

祇園祭前祭り観賞ウォーク

日時: 7月17日(日) 晴れ
参加人数: 346名 距離: 10^キ
担当: 特別基地ブロック(福島リーダー)

今年は五条児童公園に集合し、木屋町通りを北進、仏光寺通りから河川敷を北上、観賞場所である市役所前に到着しました。先頭の長刀鉾から、山伏山、白楽天山・・・順に、山鉾を観賞しました。観客の声援に答えて、蟻螂山のカマキリの鎌・羽が動きました。自由時間に、祇園祭の多くの山鉾の観賞、河原町御池交差点でのダイナミックな山鉾の辻回しを観賞でき、暑い中、古都の伝統文化を楽しむことが出来ました。



蟻螂山

佐竹俊和さん (2016年3月就任)

定年退職が近づいた頃、「安価な趣味は何か?」と思案していた所、私が京都御苑で巡視の仕事をしていた時に、「長い行列の変わった団体」を思い出しました。実際にこの団体に入会し、歩いて見ると見事にはまりました。定年後には、スタッフの一員にしていただきました。KWAを選んだのは、交通費が安くすむ 最もマナーが良く、府民に愛されている 将来、京都検定を受けるので現場の確認が出来るからです。協会に参加し、おかげで多くの先輩や友人を得ました。

**新役員のご紹介 (H27年~H28年)****開田俊彦さん (2016年3月就任)**

妻がたまたま健康フェスティバルで、KWAのパンフレットを持ち帰ったのを目にして興味を持ったのが始まりでした。

このたびスタッフの一員になり、先輩方のご指導を仰ぎ、過去のスポーツボランティア精神が活かせるように努力してまいります。

例会に、ご参加頂く皆様へ感謝の気持ちを失わず、日々の勉強を心がけてお思います。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

**お知らせ**

この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 441名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第147回 時代祭観賞ウォーク

日時: 10月22日(土) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場(東側)
距離: 13^{キロ} 参加費: 300円

第73回 ふれあいうォーキング教室

日時: 9月21日(水)
集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場
教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク**伊丹スカイパークへ行こう**

日時: 10月1日(土) 距離: 6^{キロ}
集合: 9:45 集合場所: JR宝塚線伊丹駅
コース: JR伊丹駅~田能遺跡~伊丹スカイパーク~JR伊丹駅
参加費: 300円 参加者はお弁当をご持参下さい。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 551名 (7月30日現在)

あとがき

毎年8月23日、24日に化野念仏寺の賽の河原に安置されている数千体の石仏に、ろうそくを灯す千灯供養の行事がおこなわれます。去りゆく夏の嵯峨野に伝わる幻想的な風物詩です。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満